



# Houd uw drink- water schoon Geef legionella geen kans

Het is belangrijk dat uw woning veilig is, alleen dan kunt u fijn wonen. U kunt samen met Ons Huis bijdragen aan de veiligheid in en om uw woning. In deze folder leest u meer over het voorkomen van besmetting met de legionellabacterie.

**Ons Huis** jouw thuis



**ons  
huis**

### **Wat is legionella?**

Legionella is een bacterie die in water kan voorkomen. Infectie vindt plaats door het inademen van de bacterie in zeer kleine druppeltjes water, verspreid in de lucht. Sommigen krijgen hierdoor griep, enkelen de veteranenziekte, maar gelukkig worden de meeste mensen niet ziek. Toch is het verstandig de kwaliteit van uw drinkwater in de gaten te houden. Mensen met minder weerstand zijn vatbaarder voor besmetting.

### **Hoe verspreidt legionella zich?**

Legionella verspreidt zich via kleine waterdruppeltjes, ook wel nevel genoemd. Wanneer u (een deel van) uw waterleiding (of een tuinslang) niet gebruikt en hier de omstandigheden voor bacteriegroei goed zijn (tussen de 25 en 55 graden Celsius), krijgen legionellabacteriën de kans zich te vermenigvuldigen.

### **Een legionella infectie**

Besmetting met legionella gebeurt via de longen. U kunt alleen besmet raken als u kleine druppeltjes waternevel inademt die zijn besmet met legionellabacteriën. Bijvoorbeeld in besmette douches, stoombaden of bubbelbaden.

### **Ziekteverschijnselen**

Jaarlijks lopen vele mensen een legionellainfectie op, maar de meesten worden niet ziek. Slechts bij een klein deel ontwikkelt zich de legionellagriep of de veteranenziekte. De tijd tussen de besmetting en het optreden van de eerste ziekteverschijnselen (de incubatietijd) varieert van 2 tot 19 dagen.



### **Symptomen veteranenziekte**

De veteranenziekte begint met snel opkomende hoofdpijn, spierpijn, geen eetlust en een ziek gevoel. Daarna krijgt de patiënt een longontsteking met koorts boven 39 graden Celsius. Andere kenmerken zijn hoesten, kortademigheid en last van braken of diarree. De ziekte kan soms ernstig verlopen, maar is meestal goed te behandelen met de juiste antibiotica. Hoe eerder de patiënt met de behandeling begint, hoe beter.

### **Symptomen legionellagriep**

De legionellagriep gaat gepaard met lichte griepachtige verschijnselen zoals koorts, hoofdpijn, spierpijn en hoesten. Deze ziekte gaat doorgaans zonder behandeling na enkele dagen vanzelf over.

### **Wat doet Ons Huis?**

In het geval van een collectieve waterinstallatie, zoals bij zorgcentra, heeft Ons Huis een wettelijke zorgplicht. Wij controleren daarom samen met de (zorg)organisaties veelvuldig het water in de gebouwen. Als huurder kunt u zelf veel doen om een legionellabesmetting te voorkomen. Natuurlijk probeert Ons Huis waar mogelijk u hierbij te helpen. Dit doen we bijvoorbeeld door het geven van voorlichting.







## Het drinken van besmet water levert geen gevaar op. Legionella is ook niet over te dragen van mens op mens.

### **Voorkomen van besmetting**

U kunt zelf voorkomen dat u besmet raakt met legionella. Lees de tips hieronder aandachtig door.

### **Boiler/Cv-ketel/Geiser**

Het is belangrijk dat de boilertemperatuur op minimaal 55 graden Celsius is afgesteld. Boven de 55 graden Celsius gaat de legionellabacterie dood. Check de afstelling en neem contact op met Ons Huis als het apparaat niet goed is afgesteld.

### **Douche**

Op vakantie geweest of langer dan een week geen gebruik gemaakt van de douche? Laat het koude en warme water 2 minuten flink stromen, waarbij u de douchekop onderdompelt in een emmer.

### **Kraan**

Het water in een leiding wordt opgewarmd door de omgeving. Tussen de 25 graden en 45 graden Celsius kan de legionellabacterie gaan vermenigvuldigen. Als een kraan meer dan een week niet gebruikt is, 2 minuten flink laten stromen.

### **Tuinslang (hogedrukreiniger)**

Als een tuinslang buiten in de zon ligt en gevuld is met water, neemt het risico op bacteriegroei sterk toe. Laat uw tuinslang na gebruik leeglopen of spoel dit water voorzichtig, zonder vernevelen, uit de slang.

### **Airconditioning**

Een huishoudelijke airco-installatie met een gesloten koeling kan geen legionellabesmetting veroorzaken.

### **Kan ik tijdens het koffiezetten of strijken besmet raken met legionella?**

Nee. Koffiezetapparaten en stoomstrijkijzers werken met temperaturen die aanzienlijk hoger zijn dan 60 graden Celsius, waardoor groei van de bacterie niet mogelijk is.

### **Bestaat besmettingsgevaar voor mijn kinderen als zij schieten met waterpistolen of -kanonnen?**

Kinderen lopen dan geen verhoogd risico, omdat bij het schieten met waterpistolen en dergelijke geen of zeer weinig nevelvorming plaatsvindt. Het is wel verstandig het speelgoed leeg te bewaren.

### **Loop ik risico om besmet te raken bij een bezoek aan een (tropisch) zwembad?**

Zwembaden vormen geen risico als volgens voorschrift voldoende chloor is toegevoegd.

### **Hoe is de situatie in het buitenland?**

Ook in andere landen komt veteranenziekte voor. U wordt aangeraden daar dezelfde maatregelen te nemen als in Nederland. Indien u bij terugkomst ziekteverschijnselen heeft, neem dan contact op met uw huisarts.

### **Kan ik zelf thuis watermonsters laten controleren op de aanwezigheid van de legionellabacterie?**

Ja, maar dit is alleen nodig als u twijfelt aan de veiligheid van uw drinkwaterinstallatie. De controle kan worden uitgevoerd door laboratoria waar ook de waterleidingbedrijven gebruik van maken. Raadpleeg voor advies en informatie waterleidingbedrijf Vitens, telefoonnummer 0900 0605 (lokaal tarief).

### **Nog vragen?**

Hebt u vragen over legionella en het voorkomen van een besmetting, neem dan contact op met de afdeling Vastgoedbeheer van Ons Huis, telefoonnummer 053 48 48 900.

## **Ons Huis jouw thuis**

Eeftinksweg 50 | 7541 WE Enschede | t 053 48 48 900  
e info@onshuis.com | w www.onshuis.com

